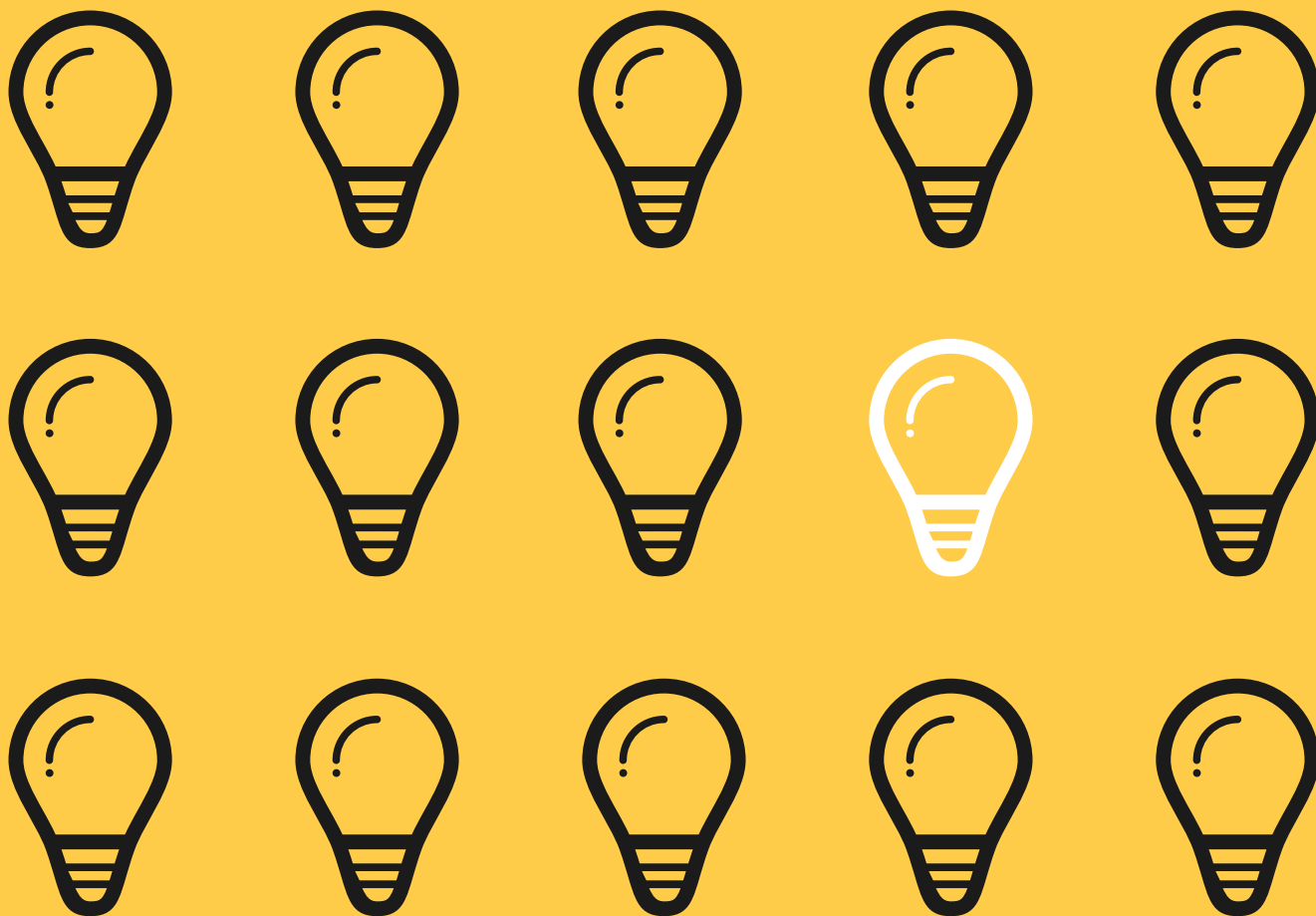




• UTVECKLA ETT •

HÅLLBART LEDARSKAP 2019

• MED CORPORATE MIND •

UTBILDNING FÖR DIG SOM
JOBBAR SOM LEDARE
OCH/ELLER INOM HR

WWW.CORPORATEMIND.SE

HÅLLBART LEDARSKAP

FÖR DIG SOM LEDARE OCH /ELLER JOBBAR MED HR

4/4, 26/4, 21/5

ATT VILJA, KUNNA OCH ORKA LEDA ÖVER TID

UPPDATERA DITT LEDARSKAP GENOM EN DJUPDYKNING I DEN SENASTE TIDENS HJÄRN- OCH ARBETSMILJÖFORSKNING KOMBINERAT MED TRÄNING I FRAMGÅNGSVERKTYGEN NEUROLEDARSKAP, MINDFULNESS OCH SELF-COMPASSION.

UTVECKLA DIN EGEN OCH TEAMETS HÅLLBARHET GENOM ÖKAT VÄLMÅENDE, FÖRBÄTTRAD ARBETSMILJÖ OCH FÖRDJUPAT FOKUS.

EN TREDAGARS UTBILDNING SOM SKAPAR NYA VANOR FÖR FRAMTIDENS ARBETSLIV. PRAKTISK TRÄNING MELLAN VARJE UTBILDNINGSTILLFÄLLE.

DAG 1: HJÄRNSMART KUNSKAP

- VILLKOR FÖR ARBETSLIVET
- HJÄRNANS DRIVKRAFTER
- STRESSHANTERING
- OPTIMERA MOTIVATIONSSYSTEMET
- MINDFULNESS



DAG 2: SJÄLVLEDARSKAP

- SJÄLVKÄNNEDOM
- HÅLLBARA VANOR
- LED DIG SJÄLV I MOTGÅNG
- SELF-COMPASSION



DAG 3: LEDA ANDRA

- FÖRSTÅ DITT TEAM
- EMPATISK KOMMUNIKATION
- FRAMTIDENS LEDAR-ATTITYDER
- FRAMGÅNGSFAKTORER FÖR ARBETSMILJÖ



INVESTERING: 18 000 SEK EXKL MOMS

ANMÄLAN OCH INFORMATION

carin.frodeberg@corporatemind.se 0736-135 135

karin.otterbjork@corporatemind.se 0736-261 229

PLATS

Ersta konferens, Erstagatan 1 K, Stockholm

Sista anmälan 28/2 2019

www.corporatemind.se

För företag som ser kopplingen mellan framgång och välfungerande medarbetare